

QUESTIONARIO DI BERLINO (\*\*)

Sig. \_\_\_\_\_

Altezza (cm) \_\_\_\_\_ Peso (kg) \_\_\_\_\_

Age \_\_\_\_\_ Maschio / Femmina \_\_\_\_\_

SCEGLIERE LA RISPOSTA GIUSTA AD OGNI DOMANDA.

CATEGORIA 1

1. Siete solito russare?

- A. *Sì*
- B. *No*
- C. *Non so*

2. Se russa: il suo russare è:

- A. *Leggermente più forte della respirazione*
- B. *Più forte di chi parla*
- C. *Più forte del parlare*
- D. *Molto alto: può essere ascoltata in stanze adiacenti*

3. Le capita di russare:

- A. *Quasi ogni giorno*
- B. *3-4 volte a settimana*
- C. *1-2 volte a settimana*
- D. *1-2 volte al mese*
- E. *Mai o quasi mai*

4. Il suo russare disturba altre persone?

- A. *Sì*
- B. *No*
- C. *Non so*

5. Qualcuno ha notato che interrompe la respirazione durante il sonno?

- A. *Quasi ogni giorno*
- B. *3-4 volte a settimana*
- C. *1-2 volte a settimana*
- D. *1-2 volte al mese*
- E. *Mai o quasi mai*

## CATEGORIA 2

6. Quante volte si sente stanco o affaticato dopo il sonno notturno?

- A. *Quasi ogni giorno*
- B. *3-4 volte a settimana*
- C. *1-2 volte a settimana*
- D. *1-2 volte al mese*
- E. *Mai o quasi mai*

7. Durante il giorno, si sente stanco, affaticato o svogliato?

- A. *Quasi ogni giorno*
- B. *3-4 volte a settimana*
- C. *1-2 volte a settimana*
- D. *1-2 volte al mese*
- E. *Mai o quasi mai*

8. Si è mai appisolato o addormentato durante la guida di un veicolo?

- A. *Si*
- B. *No*

In caso affermativo:

9. Con quale frequenza si verifica il problema?

- A. *Quasi ogni giorno*
- B. *3-4 volte a settimana*
- C. *1-2 volte a settimana*
- D. *1-2 volte al mese*
- E. *Mai o quasi mai*

## CATEGORIA 3

10. Ha la pressione alta?

- A. *Sì*
- B. *No*
- C. *Non so*

## PUNTEGGI QUESTIONARIO DI BERLINO

Il questionario si compone di 3 categorie relative al rischio di apnea del sonno. I pazienti possono essere classificati ad alto rischio o basso rischio, sulla base delle loro risposte ai singoli elementi e con la valutazione complessiva nelle categorie sintomo.

Categorie e punteggio:

### Categoria 1

Punto 1: se 'Sì', assegnare 1 punto

Punto 2: se 'C' o 'd' è la risposta, assegnare 1 punto

Punto 3: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 1 punto

Punto 4: se 'a' è la risposta, assegnare 1 punto

Punto 5: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 2 punti

**Categoria 1 è positivo se il punteggio totale è di 2 o più punti**

Categoria 2 (al punto 9 va risposto separatamente: marito/moglie)

Punto 6: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 1 punto

Punto 7: se 'a' o 'b' è la risposta, assegnare 1 punto

Punto 8: se 'a' è la risposta, assegnare 1 punto

Punto 9:

**Categoria 2 è positivo se il punteggio totale è di 2 o più punti**

**Categoria 3 è positivo se la risposta al punto 10 è Sì oppure se il Body Mass Index del paziente è maggiore di 30** (il BMI è definito dal peso (kg) diviso altezza in metri al quadrato, vale a dire, kg/m<sup>2</sup>).

Ad alto rischio OSAS: 2 o più categorie positive

Basso rischio OSAS: 1 o nessuna categoria considerata positiva